

# Speiseplan

Für die Woche vom: 07.01.2019

bis: 13.01.2019

Kalenderwoche <b>2</b>	Montag 07.01.19	Dienstag 08.01.19	Mittwoch 09.01.19	Donnerstag 10.01.19	Freitag 11.01.19	Samstag 12.01.19	Sonntag 13.01.19
Suppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe		
Menü 1	 Gebratene "RBR-Bratwurst" auf Sauerkraut mit Bratensoße und einem Kartoffel-Kräuterpüree	Cevapcici vom Rind an Ajvar mit marinierten Zwiebelringen und "Djuvec"-Gemüsereis	 Geschmortes Rindergulasch in einer Rotwein-Paprikasoße mit Butternudeln und Schmand-Topping	Schwäbisches Linsengemüse mit 1 Paar Saitenwürstchen, Bauchspeck und Eierspätzle	Gebratene Hähnchenbrust an einer Schnittlauch-Frischkäsesoße mit mediterranem Schmorgemüse und Tagliatelle	Mittagessen nach Tagesangebot	
Nährwerte	804.8 kcal 3788.6 kJ F:61.65 g KH:58.6 g E:28.8 g BE:4.88	628 kcal 2632.4 kJ F:45.27 g KH: 53.2 g E:38.4 g BE: 4.43	780 kcal 2904 kJ F:54.87 g KH:54.9 g E:31 g BE:6.58	608 kcal 2546kJ F:27,2 g KH:32,6 g E:57,4 g	696 kcal 2913kJ F:9,3 g KH:80,2 g E:70,6 g		
Allergene / Zusatzstoffe	M,SEL,7,11	SEL,C,ZNE	G,M,ALK,SEL,EI	G,M,EI,SEL,7	M,G,EI,C		
Menü 2	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Wurzelgemüse	Vegetarische Schupfnudel Pfanne an Kräutersoße mit Gemüse und Röstzwiebeln	 Pasta mit Rucola-Pesto an scharfer Tomatensoße und geriebenen Parmesan	Vegetarisches Gemüse-Ebly mit getrockneten Tomaten und Hüttenkäse	 Thaiändischer Glasnudeleintopf mit Sprossengemüse, Pak-choi, Koriander und Chili		
Nährwerte	480 kcal 3204 kJ F:35.87 g KH:54.9 g E:31 g BE:3.58	490.8 kcal 1633.6 kJ F:35.38 g KH:44.5 g E:11.8 g BE:4.71	480 kcal 2904 kJ F:45.87 g KH:54.9 g E:31 g BE:4.58	433 kcal 1788 kJ F:6.62 g KH:28.8 g E:42 g	386 kcal 1612 kJ F:8.61 g KH:64.1 g E:8 g		
Allergene / Zusatzstoffe	V,SEL	V,SEL,M,G,EI	V,G,M,EI,C	V,G,M	V,C,SO		
täglich	Buntes Salatbuffet Tagesdessert	Buntes Salatbuffet Tagesdessert	Buntes Salatbuffet Tagesdessert	Buntes Salatbuffet Tagesdessert	Buntes Salatbuffet Tagesdessert		

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefeldioxid, 6 Schwärzungsmittel, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 Coffeinhaltig, 10 Chininhaltig, 11 Süßungsmittel, 12 Phenylalaninquelle, 13 Alkohol, 14 Taurin - Wir verwenden ausschließlich Weizenmehl



Das Team von Royal Business Restaurants wünscht Guten Appetit